

Pensionärsrådet

Tid och plats	09:00–14:50, Regionhuset, lokal Odlingen
Beslutande	Margaretha Lööf-Johanson (S), ordförande Erik Fors (S) Johanna Wyckman (L) Jimmy Loord (KD), §§ 59–70 Yvonne Hagberg (S), ersätter Jonas Lövgren §§ 57–59 Emmy Ahlstedt (C), ersätter Karin Helmersson (C) §§ 57–70 Anders Andersson (KD), ersätter Jimmy Loord §§ 57–59 och Jonas Lövgren §§ 60–70 Bengt Kronblad (PRO) Inger Wiman (PRO) Ingemar Tovesson (PRO) Ann-Margret Sjöstrand (PRO) Ange Hansson (SPF) Runa Liedén Karlsson (SPF) Lars Hamrin (SPF) Siv Eriksson (SKPF)
Tjänstepersoner	Kerstin Arvidsson, dietist § 62 Camilla Ed Sjöbäck, samordnare § 62 Paulina Horndahl, kurator och synpedagog § 63 Åke Åkesson, basenhetschef, Borgholms hälsocentral § 64 Tina Lindström, projektledare, Kalmar läns museum § 65 Peter Danielsson, hembygdskonsulent, Kalmar läns hembygdsförbund § 65 Marie Ragnarsson, samordnare § 66 Yvonne Aldentun, utredare § 67 Conny Karlsson, basenhetschef § 67 John Wernberg, regionsekreterare
Justering	Skjer digitalt.
Paragrafer	57–70
Ordförande	Margaretha Lööf-Johanson (S)
Justerare	Ingemar Tovesson (PRO) Agne Hansson (SPF)
Sekreterare	John Wernberg

§ 57

Godkännande av dagordningen

Beslut

Pensionärsrådet godkänner föredragningslistan.

§ 58

Val av justerare

Beslut

Pensionärsrådet utser Ingemar Tovesson (PRO) och Agne Hansson (SPF) att tillsammans med ordföranden justera protokollet.

§ 59

Protokoll från föregående möte

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Ordförande Margaretha Lööf-Johanson (S) går igenom föregående mötets protokoll.

§ 60

Undernäring bland äldre ensamstående

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Arbetet med att förebygga undernäring och råd om mat för äldre redovisas för pensionärsrådet.

Från 80-års åldern är det vanligare att aptiten minskar och den kan bero på olika anledningar som läkemedel, ensamhet, tandhälsa och ekonomi. Vid minskad aptit behövs det fler måltider och mellanmål. Det är även viktigt för den som inte orkar äta så mycket att behålla så mycket protein och fett som möjligt i maten.

För att förebygga undernäring är det bra att både själv ha kunskaper om vad som kan göras och att anhöriga eller vänner vet var information finns. På 1177 och Livsmedelsverkets hemsidor finns tips och råd om bra mat och för att öka aptiten för äldre.

Föredragande

Kerstin Arvidsson, dietist

Camilla Ed Sjöbäck, samordnare

§ 61

Synhjälpmedel, kostnader och operationsmetoder för nedsatt syn

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Syncentralen i Kalmars verksamhet bedrivs inom ögonkliniken och är till för den som har nedsatt syn eller saknad synförmåga. Till Syncentralen kan man vända sig för att få råd och stöd kring de behov som finns på grund av synnedsättning som gör det svårt att klara vardagen. Det kan till exempel handla om hjälpmedel eller hjälp från kurator. Remiss från ögonläkare krävs och det finns vissa kriterier som behöver uppfyllas för att få synhjälpmedel.

Syftet med synhjälpmedel är att patienter ska kunna bli mer aktiva, delaktiga och självständiga. Vilket eller vilka synhjälpmedel som patienten kan få bestäms på syncentralen tillsammans med patienten via en behovsbedömning.

Besöksavgiften på syncentralen är 200 kronor för alla över 20 år och avgiften ingår i högkostnadsskyddet.

Syncentralen informerar om olika strategier och vardagstips för att underlätta vardagen som exempelvis att tänka på belysning och motljus.

Föredragande

Paulina Horndahl, kurator och synpedagog

§ 62

Hemsjukhuset i Borgholm

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Arbetet med Hemsjukhuset i Borgholm startades hösten 2016 som ett försök som ett samarbete mellan Hälsocentralen i Borgholm och Borgholms kommun där en detaljplan togs fram. Arbetssättet är format utifrån patientens upplevelse och med en nära vård för patientens trygghet. Arbetssättet har fått namnet Borgholmsmodellen och modellen sprids både regionalt och nationellt som ett exempel på god nära vård och omsorg.

Modellen har nu införts permanent, det innebär att alla patienter som har kommunal hemsjukvård erbjuds plats på Hälsocentralens "hemsjukhus". Patienterna får då en egen namngiven läkare och en patientansvarig sjuksköterska från kommunens hemsjukvård som följer patienten genom vården. Varje läkare på hälsocentralen har avsatt en timme per dag för hembesök och gör vid behov hembesök tillsammans med en sjuksköterska.

Det nya arbetssättet ökar tryggheten. Patienten i Hemsjukhuset vet att det alltid går att få ett hembesök av läkare när det behövs. Patienten vet också att läkaren följer upp eventuella sjukhusvistelser löpande så att värdet av dessa optimeras för patienten.

I redovisad statistik från mars 2018, över hur lång tid en patient ligger kvar på sjukhus efter att ha bedömts utskrivningsklar, ligger Borgholms kommun på första plats i länet med 0,93 dagar.

Det finns planer för fortsatt digitalisering av Hemsjukhuset. Möjlighet till monitorering i hemmet av till exempel hjärtsviktpatienter (vikt, andningsfrekvens och syrgashalt i blodet), människor med diabetes (blodsocker) och sköra äldre (vitalparametrar), kan höja kvaliteten på Hemsjukhuset och ytterligare minska behov av vårdtid på länssjukhuset. Enkla "dagsformsfrågor" digitalt kan också hjälpa personalen i Hemsjukhuset att planera besöken rätt.

Digitalisering för hjärtsviktpatienter innebär minskat antal akutbesök till noll besök på grund av tryggheten med egenmonitorering och läsplattor. Med hjälp av daglig rapportering får hälsocentralen fram en historik på hur hjärtsvikten utvecklar sig hos var och en och kan bestämma när det är dags för ett besök från hemsjukvården eller av en läkare. Även i mer akuta lägen kan hälsocentralen agera direkt och larma ambulans antingen till

hälsocentralens akutrum eller till länssjukhuset i Kalmar. Projektet startar i norra delen av kommunen under 2023.

För kommunen är nästa steg för att vidareutveckla Hemsjukhuset att utbilda undersköterskorna i hemtjänsten. Utbildningen är en viktig del för att bredda kompetenser kring individen. Sjuksköterskor kan då delegera fler uppgifter till undersköterskor och respektive profession får därmed göra avancerade arbetsuppgifter.

Föredragande

Åke Åkesson, basenhetschef, Borgholms hälsocentral

§ 63

Kulturarvet och äldre

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Ett av Kalmar läns museets uppdrag är att arbeta med angelägna och samhällsaktuella frågor. Läns museet arbetar med att främja hälsa tillsammans med olika målgrupper i länet med kulturarvet som medel. Ett av projekten heter ”Kommer du ihåg?” där syftet är att kultur ska användas som ett hälsobringande verktyg för att stimulera de äldres egna minnen. Med kulturarv som utgångspunkt utvecklas metoder för minnesträning och målet är att bidra till högre livskvalitet för deltagarna i projektet.

Projektet ”Ting som väcker liv” handlar om minnesväskor fyllda med kläder och föremål från förr. Projektstödet kommer från Kampradstiftelsen för att arbeta med kulturarv som metod inom äldreomsorgen.

Vidare informeras om övriga projekt och bland annat ”Minns ditt 50–60-tal” vilket beskrivs som en resa i tiden med kläder och kaffebröd. Projektet startade hösten 2022 och besöker alla 12 kommuner i Kalmar län där målgruppen är personer på äldreboenden.

KLM Play är Kalmar läns museums egen streamingtjänst där museet samlar alla sina föreläsningar. KLM Play innehåller kulturella upplevelser med föreläsare med olika bakgrund och professioner.

Kalmar läns hembygdsförbund har sitt ursprung från år 1871 och är idag en sammanslutning av 95 föreningar på fastlandet och på Öland.

Verksamhetens uppgift är att verka för vården och tillgängliggörandet av kulturmiljöer och att värna Kalmar läns spännande kulturhistoria. I samarbete med andra aktörer i länet arbetas det även med turism- och landsbygdsutvecklingsfrågor och förbundet är en samarbetspartner i olika utvecklingsprojekt. Hembygdsförbundet ger möjlighet till erfarenhetsutbyte och tips på goda idéer mellan länets hembygdsföreningar. Hembygdsförbundet hjälper enskilda föreningar vid projektansökningar och anordnar utbildningar samt verkar för att hembygdsgårdar ska vara mötesplatser för människor med inspiration och kunskap.

Hembygdsförbundet vill förmedla att hembygdsrörelsen är öppen för alla, oavsett bakgrund. Sammanlagt förvaltar och vårdar Kalmar läns hembygdsrörelse ett kulturarv med 715 byggnader och 258 306 föremål.

Kalmar läns hembygdsförbund ger ut en tidskrift som heter Stenmuren som ges ut fyra gånger per år.

Föredragande

Tina Lindström, projektledare Kalmar läns museum

Peter Danielsson, hembygdskonsulent Kalmar läns hembygdsförbund

§ 64

Omställningen till Nära vård

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Kalmar läns målbilden ”Tillsammans skapar vi hälsa och trygghet för hela livet!” för nära vård riktar sig till Region Kalmar län och länets 12 kommuner. I det förebyggande hälsofrämjande uppdraget är alla samhällsaktörer involverade. Syftet med målbilden är att skapa en gemensam riktning och stötta arbetet med en grund för vidare arbete gällande handlingsplaner och aktiviteter. Målbilden ska uppnås genom att arbeta tillsammans över organisatoriska gränser med tillit till varandra. Följande utvecklingsområden beskrivs i omställningen till nära vård:

- Invånaren som aktiv medskapare
- Person- och familjecentrerade arbetssätt
- Samordning och relationskontinuitet
- Hälsofrämjande, förebyggande och tidiga insatser

Prioriterade grupper är invånare med komplexa behov och invånare som löper stor risk för ohälsa. I regionplanen finns särskilda satsningar inskrivna.

Föredragande

Marie Ragnarsson, samordnare

§ 65

Aktuellt från Kalmar länstrafik

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Trafikförsörjningsprogrammet är det dokument som styr Kalmar länstrafiks arbete och beslutas av regionfullmäktige i Region Kalmar län.

Trafikförsörjningsprogrammet ska redovisa behovet av kollektivtrafik i länet, redovisa åtgärder för miljön, redovisa mål och åtgärder för personer med funktionsnedsättningar samt redovisa omfattningen och priser för färdtjänst och riksfärdtjänst.

Målen för trafikförsörjningsprogrammet är ekonomi och nåbarhet. Tidplanen för projektplanen redovisas.

Förändringar för biljetter, priser och rabatter samt ändrade resevillkor från 1 januari 2023 redovisas. En ny seniorbiljett ska göra det enklare för resenären och kommer att vara giltig kl. 09:00–14:59 och 17:00–23:59 måndag till fredag. Seniorbiljetten är även giltig hela dygnet lördag och söndag.

Under sommarperioden 15 juni till 14 augusti är seniorbiljetten giltig hela dygnet alla dagar i veckan.

Föredragande

Yvonne Aldentun, utredare

Conny Karlsson, basenhetschef

§ 66

Aktuella politiska frågor

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Regionfullmäktiges sammanträde genomfördes den 23–24 november där det bland annat beslutades om budget, regionplanen och en kulturplan. Huvudsakliga satsningar gällande tillgänglighet handlar om sänkta patientavgifter för digitala vårdbesök och en digital ungdomsmottagning planeras att driftsättas från december 2022. Ett annat stort fokus är nära vårdomställningen med en fast läkarkontakt och även hälsosamtal har ett stort fokus. Det finns en medarbetarsatsning för de yrkesgrupper som bemannas dygnet runt och ett incitament är högre lön för att stanna kvar i yrket. Det finns en energibesparingsplan för grön omställning.

Föredragande

Emmy Ahlstedt (C)

§ 67

Aktullet från äldreorganisationerna

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Äldreorganisationerna informerar om aktuellt från sina verksamheter.

- Agne Hansson informerar om SPF:s verksamhet och fokus under månadsmöten är julrelaterade frågor. Organisationen har den 29 november genomfört en konferens om digitalt utanförskap och under hösten har en medlemsvärningskampanj pågått. SPF-förbundet har utvecklat ett hemtjänstindex med parametrar för att kunna rangordna kommuner där Gnosjö ligger i topp. Kalmar läns kommuner ligger för 2022 års mätning mellan plats 17–277 där Hultsfreds kommun har högst placering. Mätningen kommer att presenteras årligen och finns även på www.hemtjanst.se.
- Siv Eriksson informerar om SKPF:s verksamhet och deras möten har i stor del handlat om jul, lucia och liknande sammankomster som planeras. För organisationens medlemmar är de sociala sammankomsterna viktiga. SKPF har en kongress under våren 2023 och inför kongressen genomförs utbildningar i motionsskrivning.
- Ingemar Tovesson informerar om PRO:s verksamhet som planerar för julbord och liknande sammankomster. Kalmar distriktets höstmöte har genomförts och distriktet har även anställt en kanslist på heltid. Den årliga priskontrollen på matkasse har genomförts men resultatet har inte redovisat och även ett seniorevent i Oskarshamn har genomförts.

§ 68

Pågående ärenden

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Pensionärsrådet diskuterar pågående ärende för behandling vid pensionärsrådets kommande sammanträde. Följande ärenden noteras till protokollet.

– Eftersläpande vård och rehabilitering

§ 69

Övriga frågor

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Det finns ännu inget fastställt datum för kommunernas länsträff för pensionärsråd.

§ 70

Avslutning

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Ordförande Margaretha Lööf-Johanson sammanfattar arbetet för mandatperioden och tackar presidiet, ledamöterna och tjänstepersonerna för samarbetet.

Vice ordförande Agne Hansson (SPF) tackar ordförande för samarbetet, ordförandens sätt att leda arbetet i pensionärsrådet och engagemanget för äldrefrågorna under mandatperioden.

UNDERSKRIFTSSIDA

Detta dokument har undertecknats med elektroniska underskrifter:

NAMN:	John Wernberg	
TITEL, ORGANISATION:	Regionsekreterare, Region Kalmar län	
IDENTIFIKATIONSTYP:	SMS (+46724627946)	
IDENTIFIKATIONS-ID:	764739ecd2e1499e9711c89015c7a994	
DATUM & TID:	2022-12-12 08:59:58 +01:00	

NAMN:	Agne Hansson	
TITEL, ORGANISATION:	Justerare, SPF	
IDENTIFIKATIONSTYP:	SMS (+46706710359)	
IDENTIFIKATIONS-ID:	0dd4a584fa514f0ba4942344de0a2d08	
DATUM & TID:	2022-12-12 12:17:51 +01:00	

NAMN:	Margaretha Löf-Johanson (S)	
TITEL:	Ordförande	
IDENTIFIKATIONSTYP:	SMS (+46702153246)	
IDENTIFIKATIONS-ID:	0b3a830e5dea472f9395a27730a10d23	
DATUM & TID:	2022-12-12 12:54:01 +01:00	

NAMN: Ingemar Tovesson
TITEL, ORGANISATION: Justerare, PRO
IDENTIFIKATIONSTYP: SMS (+46768029556)
IDENTIFIKATIONS-ID: 1aed517b925843e188aef6263c315cc2
DATUM & TID: 2022-12-13 09:10:01 +01:00



Certifierad av Comfact Signature
Accepterad av alla undertecknare
2022-12-13 09:10:08 +01:00
Ref: 1508045
www.comfact.se



[Validera dokumentet](#) | [Användarvillkor](#)