

Erfarenhetscirklar

För dig som har egen erfarenhet av psykisk ohälsa

Brobyggarna erbjuder erfarenhetscirklar, vilka hålls på Aktivitetshuset Valen i Kalmar.

Vi träffas sex gånger. I varje cirkel deltar som mest åtta personer samt två ledare som har egen erfarenhet av psykisk ohälsa.

Syftet är bland annat att ge möjligheter till erfarenhets- och kunskapsutbyte kring psykisk hälsa.

Vi utgår från deltagarnas

egna önskemål, vad de vill lära mer om och diskutera i gruppen.

Det ges också möjlighet att bjuda in gästföreläsare till cirkelarna.

Vi har upplevt att detta sätt är bra då det ger möjlighet för var och en att få svar på just sina frågor. Nya tankar och kunskaper kommer i diskussion med andra. I gruppen upplevs gemenskap och det ger styrka.

Cirkelledare från Brobyggarna är Johanna Hildingsson och Malin Petersson

Välkommen med din anmälan eller för frågor till:

Eva Hansson
0480-44 87 19
070-609 60 35
eva.hansson@ltkalmar.se
www.brobyggarna.net



Plats: Aktivitetshuset Valen, Södra Malmgatan 6, 392 34 Kalmar