

Här finns mer information:

[www.ltkalmar.se](http://www.ltkalmar.se)

”Hälsa och vård”

Fyll i ”Förfrågan” själv eller med hjälp av någon och skicka den till oss via:

Psykiatrisk rehabilitering söder/CM  
Hus 8, plan 4  
391 85 Kalmar

Vill du veta mer, och bor i Nybro kommun, kan du också kontakta:

[kaj.fagerstrom@ltkalmar.se](mailto:kaj.fagerstrom@ltkalmar.se)



# Case Management

Vård- och stödsamordning



Om du på grund av din psykiska funktionsnedsättning har svårt att få ihop det med dina hjälpare, närstående myndigheter m.fl.

... kan en Case Manager (CM) vara till hjälp för dig för att få ökad livskvalité genom samordning

## Tillsammans kan vi

- se över din livssituation
- se ditt behov och stöd och samordna dina insatser så de fungerar
- ta fram en plan för att hjälpa dig nå dina mål

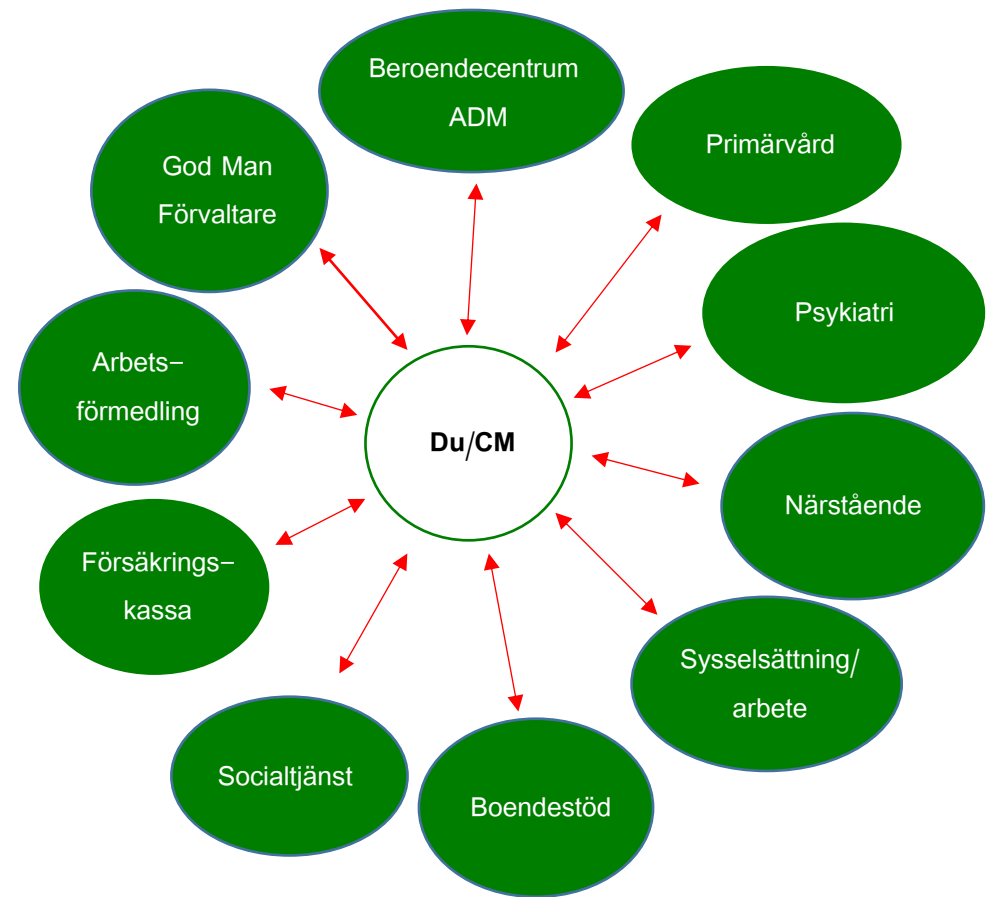


- du bestämmer när och var vi träffas
- uppföljning med resursgrupp sker inom ca tre månader

*Samverkan*

*kan vara en förutsättning för återhämtning!*

## Exempel på vilka som kan ingå i en resursgrupp



När alla drar åt samma håll kan vi nå resultat

– Du bestämmer riktningen!